

PERSPEKTIVE ICH

Jede Veränderung beginnt in uns SELBST!



Programm:

„Starke Kinder – Starke Zukunft!“

Zielgruppe:

- Vorschulkinder
- Kinder im Grundschulalter

Ziel:

- Den Herausforderungen unserer Zeit begegnen können.
- Soziale Kompetenzen der Kinder stärken.
- Sozialen Zusammenhalt stärken.
- Mit Beleidigungen umgehen.
- Reagieren können, wenn etwas weggenommen oder Gewalt angedroht wird.



Zentrale Themen:

- SELBST – Behauptung
- SELBST – Vertrauen
- SELBST – Liebe

Ihre Vorteile als Erzieher und Lehrer:

- Sie erhalten neue Ideen für Themen, die oft unbehandelt bleiben, wie Resilienz, Empathie, Mut und Durchhaltevermögen.
- Die Inhalte werden mittels Kurse umgesetzt. Zeitumfang und Inhalt werden individuell und bedarfsgerecht angepasst.
- Sie entwickeln sich persönlich weiter.
- Durch die Fortführung der Methoden ist das Programm nachhaltig und ein entspannteres Arbeiten mit den Kindern möglich.

Zu mir:

Mein Name ist Cindy Schellhas. Ich setze das Programm um. Doch, warum? Ich stelle mir schon lange die Frage, warum sind Menschen so, wie sie sind und warum bin ich so, wie ich bin. Ich musste mich in meiner Vergangenheit oft neu erfinden, weil mein Körper, meine Gesundheit und andere mir Grenzen aufgezeigt haben. Trotz all den Herausforderungen bin ich immer positiv geblieben. Mit sehr viel Kreativität und einem großen Drang nach individueller Freiheit werfe ich nun einen Blick hinter die Kulissen, einen Blick auf uns SELBST! Denn alles, was uns umgibt, hat einen Grund. Alles, auch Veränderung, beginnt in uns SELBST!



PERSPEKTIVE ICH

Jede Veränderung beginnt in uns SELBST!

Warum sollten Sie sich für mich entscheiden?

Das Leben hat mich geprägt und meine beruflichen Stationen haben mich geformt.

Seit 2009 bin ich Dozentin/Trainerin/Coach in der Erwachsenenbildung für Themen rund um die Persönlichkeitsentfaltung. Die Arbeit mit den Erwachsenen hat mir gezeigt, dass alles mit der Erziehung beginnt. Denn die fundamentalen Glaubenssätze werden in der Kindheit gelegt.

„In den ersten 7 Lebensjahren sind Kinder wie ein Aufnahmegerät, das immer mitläuft. Alles, was sie sehen und hören, nehmen sie ungefiltert ins Unbewusste auf!

Dr. Bruce Lipton
Entwicklungsbiologe/Stammzellforscher

Mit meinen Selbstbehauptungstrainings möchte ich gern Teil dieser kindlichen Prägungen sein, denn, wenn wir unsere Kinder stärken, stärken wir auch unsere Zukunft!

Meine Aus – und Weiterbildungen:

- 2023 Selbstbehauptungs- und Resilienztrainerin für Kinder nach dem Konzept von Stark auch ohne Muckis
- 2023 Kinder – und Jugendcoachingwoche
- 2021 No Blame Approach
Mobbing in der Schule stoppen
- 2014 Aktiv sein gegen Gewalt
Meditationsveranstaltungen
- 2014 NLP Master
- 2012 NLP Practitioner
- 2012 Ganzheitlicher Coach
- 2011 Umgang mit schwierigen Menschen
- 2006 Ausbildereignungsbefähigung
- 2006 Dipl. Wirtschaftsjuristin
Schwerpunkt: Personal- und Arbeitsrecht
- 2001 Fachoberschule Verwaltung und Rechtspflege
- 1999 Rechtsanwalts- und Notarfachangestellte
- 1996 Realschulabschluss

Referenzen (ausgewählt):

- Handwerkskammer Magdeburg
- Bildungswerk der Wirtschaft e. V. Magdeburg
- Hochschule Magdeburg-Stendal
- Otto-von-Guericke-Universität Magdeburg
- Deutsches Rotes Kreuz „Östliche Altmark“ e.V.
- Mobile Krankenpflege Magdeburg

Seit 2014 bin ich ehrenamtliche Beraterin für Mobbingbetroffene und habe zu diesem Zweck eine Beratungsstelle gegründet.

- Schwerpunkte: Erstversorgung von Betroffenen (Schüler und Arbeitnehmer) sowie Präventionsseminare für Schulen und Unternehmen

Ihre Cindy Schellhas
Resilienztrainerin & Coach

Mobbingberatung Magdeburg
Tel.: 039263/904098
Mail: info@cindy-schellhas.de
Web: www.mobbing-magdeburg.de