

BVMW ▪ Gellertstraße 1 ▪ 39108 Magdeburg

Leiter Wirtschaftsregion  
Sachsen-Anhalt Nord

An die

Mitglieder und Freunde des  
Bundesverbandes mittelständische Wirtschaft

Dipl. Phil.  
Peter Martini  
Gellertstraße 1  
39108 Magdeburg  
Tel.: 0391 40 04 962  
Fax: 0391 60 77 23 39  
peter.martini@bvmw.de  
www.magdeburg.bvmw.de

Magdeburg, den 30. März 2015

Sehr geehrte Damen und Herren,

„Ausgebrannt sein ist ein Zustand ausgesprochener emotionaler Erschöpfung mit reduzierter Leistungsfähigkeit. Er kann als Endzustand einer Entwicklungslinie bezeichnet werden, die mit idealistischer Begeisterung beginnt und über frustrierende Erlebnisse zu Desillusionierung und Apathie, psychosomatischen Erkrankungen und Depression oder Aggressivität und einer erhöhten Suchtgefährdung führt.“ So wird das Burnout Syndrom in Pschyrembels klinischem Wörterbuch definiert. Hinzufügen möchte man noch, dass Mobbing ein mögliches Ergebnis oder aber auch eine Ursache eines Burnouts sein kann. Ebenfalls nachgewiesen sind massive wirtschaftliche Auswirkungen dieser Krankheit. Ein Grund mehr, sich mit diesem Thema zu befassen, liegt es doch in der Verantwortung jeden Unternehmers die körperliche, geistige und soziale Gesundheit seiner Mitarbeiter zu erhalten.

Ich lade Sie gemeinsam mit der KKH und Expertinnen ein zu diesem Thema zu diskutieren:

**„Stress, Burnout, Mobbing – trotz Gesundheit krank?“**

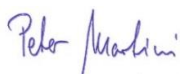
**Mittwoch, den 15. April 2015, ab 17.00 Uhr**  
**Villa Weitblick, Halberstädter Chaussee 22, 39116 Magdeburg**

In die Thematik einführen werden *Silvia Heuer, Burnouttherapeutin und Entspannungspädagogin* und *Cindy Schellhas, Mobbingprävention*. Die Möglichkeiten der Unterstützung durch die Krankenkasse zeigt *Marko Bittersmann, Gesundheitsmanager (BA) der KKH* auf.

Die Teilnahme an der Veranstaltung ist kostenfrei, für das Catering bitten wir um einen Beitrag von 10,00 € (BVMW-Mitglieder) bzw. 15,00 € (Noch-Nicht-Mitglieder).

Bitte melden Sie sich bis 10. April 2015 an.

Mit freundlichem Gruß



Peter Martini



Ich nehme mit  Personen am Treffen teil: \_\_\_\_\_

Ich kann leider nicht teilnehmen:

**Der BVMW. Die Stimme des Mittelstands.**